



LRK

FORMATIONS 2024
PRÉSENTIEL ET STREAMING

Médecine spécialisée

D^r Philippe Goëb

M^{me} Aude Skalli-Pariat

M. Alain Tardif

M. Olivier Bourquin

D^{re} Nathalie Jacquelin-Ravel

D^r Edouard Broussalian

M. Emmanuel Roggen

D^{re} Cèlia Targa (CPMA Lausanne)

D^r Fabien Murisier (CPMA Lausanne)

Ces formations sont destinées aux professionnels de la santé (médecins, naturopathes, pharmaciens, droguistes). Les orateurs choisis sont tous des experts dans leurs domaines respectifs.

PRIX DU SÉMINAIRE

Journée : 220 CHF

1/2 journée : 110 CHF

Repas de midi non inclus

HORAIRES DE LA JOURNÉE

9h00 - 12h00 / 13h30 - 16h30

Nouveaux
horaires

CERTIFICATION

Formations certifiées FPH, ASCA

Journée complète : 50 points FPH / 4 points ASD-SDV

1/2 journée : 25 points FPH / 2 points ASD-SDV

1/2 journée balade botanique : 12.5 points FPH / 1 point ASD-SDV



asca
Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires



FPH

Officine
Cette manifestation est
accréditée FPH

Formation continue

jeudi 25
janvier 2024

Perte et prise de poids :
comment l'optimiser
de façon durable ?

Cours FPH N° 205629

M. OLIVIER BOURQUIN

Les fêtes de fin d'année sont passées, avec le printemps qui approche, la saison des « régimes minceurs » est lancée. Durant cette journée, Olivier Bourquin aborde la question du poids, quels sont les freins à la perte et prise de poids ? Pourquoi les régimes ne fonctionnent pas sur le long terme ? Comment l'optimiser ? Les nombreux mythes et fausses croyances à ce sujet, les pistes à privilégier pour une perte de masse grasse saine et sur le long terme.



jeudi 7 mars 2024

Infertilité et PMA

Cours FPH N° 205500

**INTERVENTION DU CPMA LAUSANNE :
D^r MURISIER, D^{re} TARGA, M^{me} REBOIS, M^{me}
STRICKER, M^{me} VAN DER WECKEN**

Une journée sur le thème de l'infertilité avec l'intervention des spécialistes du CPMA de Lausanne: Introduction sur la fertilité, prise en charge des couples infertiles, innovations techniques au laboratoire de fécondation in vitro, aspects pratiques des traitements de PMA, comment accompagner les patients dans la prise des médicaments. Apport de thérapies complémentaires telles que l'hypnose ou la médecine chinoise.

samedi 23 mars 2024

La thérapie marine selon René Quinton

Cours FPH N° 205504

D^r PHILIPPE GOËB

Historique sur la personne de René Quinton, la méthode de préparation, la nutrition génétique, épigénétisme, dermatologie et thérapie marine, l'actualité scientifique et dernières recherches, les conseils pour l'officine dans les domaines ORL, fatigue & surmenage, suite de pathologies rhumatismales, grossesse, suite de l'accouchement et accompagnement de l'allaitement.
Journée organisée en collaboration avec la fondation René Quinton à Alicante (ES).

vendredi 19 avril 2024

Gemmothérapie et mycothérapie : les bases

Cours FPH N° 205689

M. ALAIN TARDIF

Durant cette 1^{re} journée seront abordés les principes de base de la gemmothérapie, et de la mycothérapie.
Étude des monographies des plantes utilisées, la biologie des champignons et leurs propriétés.



**samedi 20
avril 2024**

**Gemmothérapie et
mycothérapie : cas pratiques**

Cours FPH N° 205690

M. ALAIN TARDIF

La 2^e journée de ce séminaire sera consacrée à l'utilisation concrète de ces médecines complémentaires pour accompagner les patients souffrants de troubles digestifs, ostéo-articulaires ou encore cardio-vasculaires. Ces thérapies peuvent également aider à lutter efficacement contre le vieillissement cellulaire.

Une journée avant tout pratique et utile pour le conseil en officine.

**jeudi 2
mai 2024**

**L'oligothérapie :
cours avancé**

Cours FPH N° 205492

M^{me} AUDE SKALLI-PARIAT

Une journée avec un bref rappel des bases de l'oligothérapie pour ensuite se consacrer à l'étude des diathèses de Ménétrier et de leur application lors du conseil et de la prescription. Etudes de protocoles de prescriptions par systèmes et par pathologies afin de pouvoir établir des formules personnalisées.

Ce cours est un cours avancé et ne reprend pas les bases des indications et propriétés des oligoéléments.

**jeudi 12
septembre 2024**

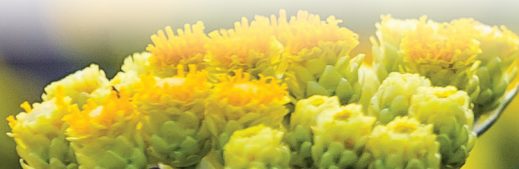
**Nutrition et sommeil :
fausses croyances**

Cours FPH N° 205637

M. OLIVIER BOURQUIN

Après une matinée sur les fausses croyances autour de l'alimentation, l'hydratation, l'activité physique, la gestion du stress et le sommeil, Olivier Bourquin fera un focus sur le sommeil et nous donnera les outils d'un sommeil réparateur pour rester en bonne santé et booster notre immunité.

Comprendre ses mécanismes est important pour l'améliorer. Après une partie théorique sur son rôle et les cycles naturels, M. Bourquin abordera les solutions pour mieux dormir naturellement : nutrition, respiration, activité physique, environnement...



jeudi 10 octobre 2024 matin

Stress et hypnose médicale

Cours FPH N° 205641

D^{re} JACQUELIN-RAVEL

Après une partie théorique sur les neurosciences et l'hypnose, nous verrons ce qu'est l'hypnose et ce qu'elle n'est pas. Comment peut-elle prendre soin du médecin intérieur qui est en chacun de nous et nous accompagner au cours des aléas de la vie ? Une séance pratique d'hypnose sera proposée au groupe pour clore cette matinée.

« Les expériences vécues ne sont pas stockées dans le cerveau, elles changent simplement la manière dont nous percevons, agissons, pensons et planifions. Cet effet est assuré par un changement physique de la structure des circuits nerveux qui participent à la perception, l'action, la pensée et la planification »
N.R Carlson - L'hypnose est une expérience au sens de Carlson.

jeudi 10 octobre 2024 après-midi

Balade botanique

Cours FPH N° 205709

M. EMMANUEL ROGGEN

Nous partirons, après le repas, pour une balade botanique sous la direction d'Emmanuel Roggen pour découvrir les plantes médicinales dans les bois environnants.

jeudi 21 novembre 2024

PRP et rhumatologie

Cours FPH N° 205642

D^r EDOUARD BROUSSALIAN

Le PRP tient enfin ses promesses ! Découvrez quelle est la nature du plasma riche en plaquettes et ses nombreuses indications, notamment dans le domaine ostéo-articulaire. Un tour d'horizon aussi bien théorique que clinique et pratique.



Aromathérapie

Journées de formation

HORAIRES DE LA JOURNÉE
9H00 - 12H00 / 13H30 - 16H30

PRIX
1 JOURNÉE : 220 CHF
2 JOURNÉES : 400 CHF

CERTIFICATION

FORMATIONS CERTIFIÉES FPH, ASCA
1 JOURNÉE :
50 POINTS FPH | 4 POINTS ASD-SDV
2 JOURNÉES :
100 POINTS FPH | 8 POINTS ASD-SDV

vendredi 2 et samedi 3 février 2024

Aromathérapie : Cours de base

Cours FPH N° 205499

D^r PHILIPPE GOËB

Les thèmes abordés seront: la distillation et ses résultats, les critères qualitatifs des huiles essentielles, la chromatographie, les propriétés pharmacologiques des principales familles biochimiques, les posologies, les voies d'administration, les effets secondaires, les interactions médicamenteuses, les précautions d'emploi et contre-indications. Étude de 20 huiles essentielles pour découvrir l'aromathérapie et son utilité au quotidien.

vendredi 22 mars 2024

Aromathérapie et voyages - Insectes, protection solaire et digestion

Cours FPH N° 204209

D^r PHILIPPE GOËB

Au programme de cette formation: Les huiles essentielles utiles à emporter en vacances: les affections dues aux insectes et leur prise en charge.
Comment faire pour bien se protéger du soleil, les troubles digestifs des vacances et leur prise en charge.
La journée se terminera par l'étude de cas pratiques liés au conseil en officine.



asca Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires



vendredi 27 & samedi 28 septembre 2024

Aromathérapie et gestion de l'urgence

Cours FPH N°205503

D^r PHILIPPE GOËB

Utilisation des huiles essentielles répondant aux critères pharmaceutiques, lors de situations spécifiques, en guise de premiers soins : suites de coups, d'hématomes, suites de sport, entorses, foulures, tendinites, courbatures, infections ORL, problèmes digestifs, piqûres d'insectes, migraines. Étude des huiles essentielles les plus courantes pour répondre aux clients en toute sécurité.

vendredi 8 novembre 2024

Aromathérapie et pédiatrie

Cours FPH N° 205501

D^r PHILIPPE GOËB

Les différentes pathologies de l'enfant et leur traitement avec les huiles essentielles. Nous passerons en revue les affections des voies ORL, les affections respiratoires basses, les infections virales infantiles, les maladies bénignes chez l'enfant... Étude de cas pratiques pour le conseil en officine.

samedi 9 novembre 2024

Aromathérapie - Pathologies urinaires et gynécologiques

Cours FPH N° 205502

D^r PHILIPPE GOËB

Journée consacrée aux pathologies urinaires et gynécologiques. Après un rappel de l'anatomie, les huiles essentielles répondant aux critères pharmaceutiques, utilisées dans chacun des cas seront passées en revue avec leur posologie. Étude de cas pratiques pour une prise en charge des pathologies urinaires et gynécologiques en officine.



Nos intervenants



OLIVIER BOURQUIN

De formation universitaire en préparation physique et en nutrition, Olivier Bourquin a été responsable de la préparation physique de la Fédération Suisse de Tennis.

Cette expérience auprès de sportifs d'élite l'a mené à s'intéresser à la nutrition et la micronutrition, trop souvent oubliées dans le contexte de l'entraînement et de la santé.

De nombreuses collaborations médicales et scientifiques, des milliers de rendez-vous en consultation nutritionnelles ainsi que sa passion pour la biomécanique et la psychologie lui ont permis de créer sa propre méthode de travail : des prestations holistiques, innovantes et de qualité, un service personnalisé et pointu.



D^{re} CÈLIA TARGA CPMA LAUSANNE

La Doctoresse Célia Targa a étudié à la faculté de médecine de l'Université de Reus, en Espagne; elle a obtenu son diplôme de médecin en 2006. Pour sa formation post-graduée en gynécologie-obstétrique, la Dresse Targa a accompli 4 ans dans un service hospitalier de gynécologie, deux ans en tant que gynécologue responsable de la salle de travail, et 3 ans et demi dans un centre spécialisé en procréation médicalement assistée en Espagne. Elle s'est investie dans plusieurs projets de recherche dans différents domaines de la gynécologie et a présenté les résultats dans des congrès scientifiques nationaux et internationaux. Depuis mars 2014, la Dresse Targa a rejoint l'équipe médicale du CPMA.



D^r FABIEN MURISIER CPMA LAUSANNE

Le D^r Fabien Murisier a obtenu un diplôme de biologiste à l'Université de Lausanne en 2002, puis un Doctorat ès Sciences (PhD) en 2006. Il a ensuite rejoint l'Unité de Génétique Humaine du MRC à Edimbourg. Ses recherches ont porté sur la génétique du développement embryonnaire. Le Dr Murisier a eu l'honneur de recevoir le Prix de la Faculté de Biologie et Médecine de l'Université de Lausanne en 2007. En 2007, il a rejoint le Laboratoire de Biologie de la Reproduction du CPMA et il a obtenu la certification ESHRE de spécialiste en embryologie en 2010. Le Dr Murisier dirige le département Fertilité pour le groupe Medisupport. Il est membre de la direction du CPMA et directeur des laboratoires de fécondation in vitro et d'andrologie Fertas.





AUDE SKALLI-PARIAT

Aude Skalli-Pariat naturopathe avec diplôme fédéral en médecine traditionnelle européenne (DF MTE) est

également nutritionniste.

Formatrice et enseignante en oligothérapie, en aromathérapie, en relation thérapeutique pour les professionnels de la santé depuis 1998 : médecins, pharmaciens, chimistes, infirmières, naturopathes, thérapeutes en Suisse et à l'étranger, elle anime nombre de conférences en oligothérapie pour le grand public en Suisse et a co-écrit plusieurs livres naturopathiques.



ALAIN TARDIF

Alain Tardif est naturopathe depuis 1996, à l'issue de ses études de naturopathie pendant trois ans auprès de Robert Masson. Il intègre dans ses formations les

connaissances les plus modernes en physiologie, en biologie cellulaire et en anatomie.



D' EDOUARD BROUSSALIAN

Auteur prolifique d'articles, de traductions et d'ouvrages de référence sur l'homéopathie, il pratique la médecine

générale homéopathique depuis 1989 et il a traité des maladies épidémiques comme le choléra (Haïti 2011) avec les mêmes succès que ses prédécesseurs, confirmant l'efficacité du traitement homéopathique. C'est en 2012 que commence le grand tournant de sa carrière en fondant l'école PLANÈTE HOMÉOPATHIE, formation certifiante en homéopathie sur 3 ans.



D' JACQUELIN RAVEL

Médecin praticien FMH, spécialiste en nutrition clinique et hypnose médicale, Nathalie Jacquelin-Ravel est

médecin agréée aux HUG, à la Clinique La Source. Médecin référent en Nutrition Clinique dans le groupe Hirslanden, elle dispense des cours pour les infirmiers et médecins à La Haute école de la Source (depuis 2018). Elle est également chargée de cours pour la Société Suisse de Nutrition Clinique (SSNC) au SMIA et service de nutrition au CHUV (médecin agréé bénévole).



EMMANUEL ROGGEN

Après ses études, Emanuel Roggen se lance également dans le métier comme indépendant en reprenant la dro-

guerie Blanc à Romont, en 1999, puis, en 2006, il prend les rênes de la droguerie paternelle de Domdidier. Selon la devise d'Ovide «Laudamus veteres sed nostris utimur annis», l'innovation dans le respect du savoir des anciens lui tient particulièrement à cœur, c'est pour cela qu'il teste, améliore, fabrique, développe de nouveaux produits dans son laboratoire : Emmanuel Roggen est un vrai sorcier des temps modernes. Pédagogue averti, il enseigne et accompagne avec enthousiasme et tâche de transmettre la passion du métier.



D' PHILIPPE GOËB

Philippe Goëb, ingénieur ICAM et docteur en médecine, est avant tout un médecin généraliste que la passion

pour l'écologie et la médecine holistique ont conduit à se spécialiser dans la pratique des thérapies naturelles, en particulier celle de l'aromathérapie scientifique et raisonnée.

Informations générales

HORAIRES DES SÉMINAIRES

Accueil : dès 8h30
Matinée : 9h00 - 12h00
Après-midi : 13h30 - 16h30

Durant les pauses du matin et de l'après-midi, café et boissons vous sont offerts ainsi que de quoi se restaurer.

REPAS DE MIDI

Les repas de midi ne sont pas inclus dans le prix des séminaires. Une table sera réservée dans un restaurant voisin.



SUPPORTS DE COURS

Pour les séminaires d'aromathérapie du Dr Goëb, les supports sont fournis et inclus dans le prix du cours. Les supports sont au format pdf pour le streaming.

Pour les séminaires en médecine spécialisée, le support est téléchargeable au format numérique (pdf) dès le jour précédant la formation, avec votre accès professionnel, sur la page du site internet correspondante.

STREAMING

Les formations sont également proposées en streaming live et en replay pendant les 10 jours suivant le séminaire. Les points FPH seront attribués aux participants en streaming ayant validé 70% de réussite au QCM post-séminaire (10 questions/journée de séminaire).

CERTIFICAT / POINTS FPH

Un certificat sera remis à chaque participant à l'issue de la formation. Pour les participants en streaming, le certificat sera envoyé dès validation du QCM post-séminaire (70% de réussite requis).

VENIR EN TRANSPORT PUBLIC

L'arrêt le plus proche du laboratoire est «Le Moulin» à Cugy, desservi par le bus 60.



Conditions générales 2024



LIEU DES SÉMINAIRES

Laboratoire LRK - Cugy

Les formations auront lieu au laboratoire LRK,
Route de Montheron 8b, 1053 CUGY (VD).

Tel : 021 867 11 00

INSCRIPTIONS AUX FORMATIONS

Inscription via le site internet du Laboratoire LRK:

lrk.ch/formations.

Les inscriptions sont fermes et considérées
comme validées sauf indications contraires de
la part du laboratoire LRK.

**Toute demande de modification de l'inscription
devra faire l'objet d'une communication écrite.**

TARIFS

Journée en présentiel : 220 CHF

Journée en streaming : 210 CHF

1/2 journée : 110 CHF

2 journées consécutives en présentiel : 400 CHF

2 journées consécutives en streaming : 380 CHF

FACTURATION

Suite à votre inscription en ligne, merci d'effectuer

le virement bancaire au plus tard une semaine avant le cours.

Pour les factures prises en charge par l'officine,
celles-ci seront envoyées la semaine qui précède le cours.

CONDITIONS D'ANNULATION

En cas d'annulation, seules les demandes par écrit seront prises en compte.

Les frais suivants restent dus (en % du prix total du cours) :

25% - 15 jours avant le cours

50% - 14 à 7 jours avant le cours

100% - dès 6 jours avant le cours.

**EN CAS D'ABSENCE NON ANNONCÉE,
LE COURS EST DÛ DANS SON INTÉGRALITÉ.**

S'inscrire en ligne



LRK

Formations certifiées par :



Laboratoire LRK SA, Route de Montheron 8b, 1053 Cugy.