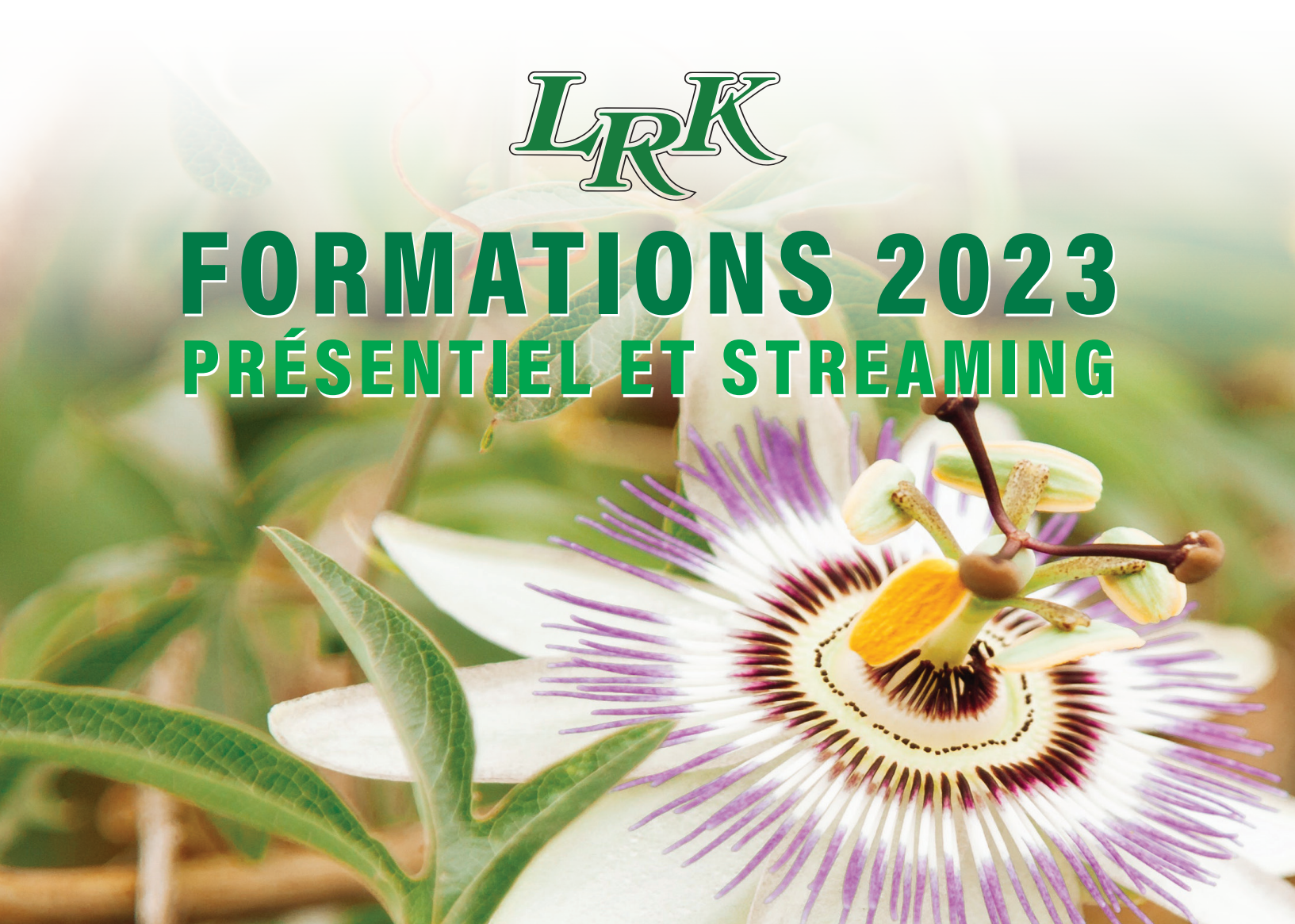
FORMATIONS 2023

PRÉSENTIEL ET STREAMING



médecine spécialisée

Dr Philippe Goëb
Dre Caroline Reverdy
M. Alain Tardif
M. Olivier Bourquin
Dr Nathalie Jacquelin-Ravel
Dr Geoffroy Solelhac
M. Emmanuel Roggen

Nouveaux lieu et dates

Ces formations sont destinées aux professionnels de la santé (médecins, naturopathes, pharmaciens, droguistes). Les orateurs choisis sont tous des experts dans leurs domaines respectifs.

PRIX DU SÉMINAIRE
220 CHF la journée, repas de midi non inclus

HORAIRES DE LA JOURNÉE
9h00 - 12h30 / 14h00 - 18h00

CERTIFICATION
Formations certifiées FPH, ASCA, ASD-SDV / 8 heures de formation
50 points FPH / 4 points ASD-SDV

asca Fondation suisse pour les médecines complémentaires

FPH Officine Cette manifestation est accréditée FPH Formation continue

LIEU DES SÉMINAIRES
Stand de Vernand - Route de la Blécherette 2 - 1032 Romanel-sur-Lausanne

samedi 4 février 2023

La thérapie marine selon René Quinton

Cours FPH N° 203982

Dr PHILIPPE GOËB

Historique sur la personne de René Quinton, la méthode de préparation, la nutrition génétique, épigénétisme, dermatologie et thérapie marine, l'actualité scientifique et dernières recherches, les conseils pour l'officine dans les domaines ORL, fatigue & surmenage, suite de pathologies rhumatismales, grossesse, suite de l'accouchement et accompagnement de l'allaitement.

Journée organisée en collaboration avec la fondation René Quinton à Alicante (ES).

jeudi 2 mars 2023

Le rôle des odeurs sur l'être humain

Cours FPH N° 204105

Dr CAROLINE REVERDY

Apprendre à utiliser l'olfaction comme outil afin d'éveiller les émotions puis de rappeler des souvenirs, de stimuler la mémoire ancienne ou le langage, de communiquer au-delà du langage verbal.

Au programme : la biologie de l'odorat, l'efficacité de l'odorat comme activateur de mémoire, souvenirs, émotions et langage ; l'activation de la santé par la sensorialité. Des exercices d'olfaction illustreront les effets de l'odeur sur l'être humain.

jeudi 11 mai 2023

Diététique – Les 3 cerveaux de l'enfance à l'âge avancé

Cours FPH N° 204063

M. OLIVIER BOURQUIN

Les trois cerveaux : intestin – cœur – encéphale.

Comment les nourrir à tous les âges et déjà en période de grossesse et durant l'adolescence, jusqu'à la personne âgée.

Nous verrons également comment l'alimentation permet d'éviter les burn out ou de revenir d'un burn out.

vendredi 26 mai 2023

Les bases de la gemmothérapie

Cours FPH N° 203984

M. ALAIN TARDIF

En 1e partie seront abordés les principes de base de la gemmothérapie, les différences entre la gemmothérapie homéopathique et en macération ainsi que l'étude des monographies des plantes utilisées. La 2e partie sera consacrée à l'utilisation concrète de la gemmothérapie dans le cadre de maladies dégénératives, de maladies infectieuses, lors de maladies fonctionnelles et lésionnelles, ainsi que lors de pathologies nerveuses. Cette journée se veut avant tout pratique et utile pour le conseil en officine.

samedi 27 mai 2023

Les bases de l'oligothérapie

Cours FPH N° 203089

M. ALAIN TARDIF

Définition et fonctions des oligoéléments dans notre corps, origine des carences. Différentes pistes thérapeutiques pour une utilisation concrète : L'oligothérapie fondée sur le symptôme, sur les diathèses de Ménétrier, sur l'analyse des cheveux.

Traiter différents terrains de déséquilibre (cœur, diabète, thyroïde, foie, etc.) avec les oligoéléments.

jeudi 5 octobre 2023

Les régimes alimentaires

Cours FPH N° 203079

Dr JAQUELIN-RAVEL

Revue du métabolisme et des différents régimes alimentaires en vogue (cétogène, jeune intermittent, méditerranéen) avec leurs bienfaits et dangers. Conseils pratiques du pharmacien lors de régimes.

Nous aborderons la dénutrition, le cancer et l'alimentation : de la prévention à la maladie ainsi que l'alimentation chez les MICI (Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin). Toutes questions sont les bienvenues.

jeudi 9 novembre 2023

Rêves et balade botanique

Cours FPH N° 204425

Dr GEOFFROY SOLELHAC
EMMANUEL ROGGEN

La matinée sera consacrée à l'intervention du Dr Solelhac qui parlera de la physiologie du sommeil ainsi que l'insomnie et les traitements médicamenteux et non médicamenteux; le sommeil des sujets âgés ; l'impact de l'environnement sur le sommeil...

Après le repas, nous partirons depuis le Stand de tir pour une balade botanique sous la direction d'E. Roggen pour découvrir les plantes médicinales dans les bois environnants.

aromathérapie

Journée de formulation

HORAIRES DE LA JOURNÉE
9h00 - 12h30 / 14h00 - 18h00

PRIX DU SÉMINAIRE
365 CHF

CERTIFICATION
Formation certifiée
FPH, ASCA, ASD-SDV
8 heures de formation
50 points FPH / 4 points ASD-SDV

Fondation suisse pour les médecines complémentaires

FPH Officine
Cette manifestation est accréditée FPH
Formation continue

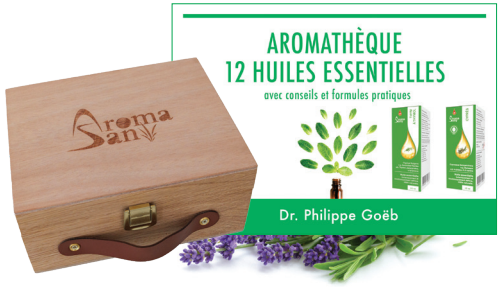
vendredi 3 février 2023

Aromathérapie - Journée de formulation

Cours FPH N° 203983

Dr PHILIPPE GOËB

Pour cette journée avec le Dr Goëb, vous aborderez le monde passionnant des huiles essentielles. Un rappel des bases de la distillation et ses résultats, des critères des huiles essentielles de qualité pharmaceutique selon la pharmacopée, répondant à la législation Suisse en vigueur. Une revue des familles biochimiques les plus importantes et les précautions d'emploi. Ensuite, la journée sera axée sur les possibilités de combinaison de 12 huiles essentielles de base et la réalisation d'une préparation personnalisée.
Chaque participant repartira de cette journée avec une aromathèque en bois, 12 huiles essentielles, un livret de formules faciles d'utilisation et sa préparation. Attention, les places sont limitées.



aromathérapie

Journées de formation

HORAIRES DE LA JOURNÉE
9h00 - 12h30 / 14h00 - 18h00

PRIX
1 journée : 220 CHF
2 journées : 400 CHF

CERTIFICATION
Formations certifiées
FPH, ASCA, ASD-SDV
8 heures de formation/jour
50 à 100 points FPH
4 à 8 points ASD-SDV

Fondation suisse pour les médecines complémentaires

FPH Officine
Cette manifestation est accréditée FPH
Formation continue

vendredi 24 mars 2023

Aromathérapie et voyages – Insectes, protection solaire et digestion

Cours FPH N° 204209

Dr PHILIPPE GOËB

Au programme de cette formation : Les huiles essentielles répondant aux critères pharmaceutiques, utiles à emporter en vacances :

Les affections dues aux insectes et leur prise en charge.

Comment faire pour bien se protéger du soleil, Les troubles digestifs des vacances et leur prise en charge.

La journée se terminera par l'étude de cas pratiques liés au conseil en officine.

samedi 25 mars 2023

Aromathérapie et pédiatrie

Cours FPH N° 204208

Dr PHILIPPE GOËB

Les différentes pathologies de l'enfant et leur traitement avec les huiles essentielles.

Nous passerons en revue les affections des voies ORL, les affections respiratoires basses, les infections virales infantiles, les maladies bénignes chez l'enfant...

Étude de cas pratiques pour le conseil en officine.

vendredi 8 & samedi 9 septembre 2023

Aromathérapie et gestion de l'urgence

Cours FPH N° 203985

Dr PHILIPPE GOËB

Utilisation des huiles essentielles répondant aux critères pharmaceutiques, lors de situations spécifiques, en guise de premiers soins : suites de coups, d'hématomes, suites de sport, entorses, foulures, tendinites, courbatures, infections ORL, problèmes digestifs, piqûres d'insectes, migraines. Études des huiles essentielles les plus courantes pour répondre aux clients en toute sécurité.

vendredi 3 & samedi 4 novembre 2023

Aromathérapie – Pathologies urinaires et gynécologiques

Cours FPH N° 204212

Dr PHILIPPE GOËB

Les 2 journées seront consacrées aux pathologies urinaires et gynécologiques. Après un rappel de l'anatomie, les huiles essentielles répondant aux critères pharmaceutiques, utilisées dans chacun des cas seront passées en revue avec leur posologie. Étude de cas pratiques pour une prise en charge des pathologies urinaires et gynécologiques en officine.

nos intervenants

EMMANUEL ROGGEN

Après ses études, Emmanuel Roggen se lance également dans le métier comme indépendant en reprenant la droguerie Blanc à Romont, en 1999, puis, en 2006, il prend les reines de la droguerie paternelle de Domdidier. Selon la devise d'Ovide «Laudamus veteres sed nostris utimur annis», l'innovation dans le respect du savoir des anciens lui tient particulièrement à cœur, c'est pour cela qu'il teste, améliore, fabrique, développe de nouveaux produits dans son laboratoire : Emmanuel Roggen est un vrai sorcier des temps modernes. Pédagogue averti, il enseigne et accompagne avec enthousiasme et tâche de transmettre la passion du métier.

ALAIN TARDIF

Alain Tardif est naturopathe depuis 1996, à l'issue de ses études de naturopathie pendant trois ans auprès de Robert Masson. Il intègre dans ses formations les connaissances les plus modernes en physiologie, en biologie cellulaire et en anatomie.

Dr PHILIPPE GOËB

Philippe Goëb, ingénieur ICAM et docteur en médecine, est avant tout un médecin généraliste que la passion pour l'écologie et la médecine holistique ont conduit à se spécialiser dans la pratique des thérapeutiques naturelles, en particulier celle de l'aromathérapie scientifique et raisonnée.

Dre JACQUELIN-RAVEL

Médecin praticien FMH, spécialiste en nutrition clinique et hypnose médicale, Nathalie Jacquelin-Ravel est médecin agréé aux HUG, Clinique La Source. Médecin référent en Nutrition Clinique dans le groupe Hirslanden (accréditée en 2011 Cliniques Bois-Cerf et Cecil de Lausanne), à la Clinique de La Source (accréditée en 2012), Elle dispense des cours pour les infirmiers et médecins à La Haute école de la Source (depuis 2018). Elle est également chargée de cours pour la Société Suisse de Nutrition Clinique (SSNC) au SMIA et service de nutrition au CHUV (médecin agréé bénévole).

nos intervenants

Dr CAROLINE REVERDY

Caroline Reverdy est basée à Neuchâtel. Aromaticienne. Enseignante et consultante, experte pour l'éducation et la mesure avec les 5 sens.

Elle est diplômée de l'ISIPCA (Institut Supérieur International de la Parfumerie, la Cosmétique et l'Aromatique alimentaire). Elle a mené sa recherche de doctorat au Centre Européen des Sciences du Goût à Dijon.

Dr GEOFFROY SOLELHAC

Suite à des études de médecine en France, le Dr Geoffroy Solelhac a travaillé au Centre du Sommeil et de la Vigilance de l'Hôtel-Dieu à Paris comme clinicien de 2017 à 2019.

Il rejoint le Centre d'Investigation et de Recherche sur le Sommeil à Lausanne en 2019 comme Chef de Clinique.

Sur le plan médical, le docteur Solelhac s'intéresse à tous les troubles du sommeil. Il participe aux projets de recherches du service visant à établir des liens entre les troubles du sommeil et d'autres pathologies chroniques.

OLIVIER BOURQUIN

De formation universitaire en préparation physique et en nutrition, Olivier Bourquin a été responsable de la préparation physique de la Fédération Suisse de Tennis.

Cette expérience auprès de sportifs d'élite l'a mené à s'intéresser à la nutrition et la micronutrition, trop souvent oubliées dans le contexte de l'entraînement et de la santé.

De nombreuses collaborations médicales et scientifiques, des milliers de rendez-vous en consultation nutritionnelles ainsi que sa passion pour la biomécanique et la psychologie lui ont permis de créer sa propre méthode de travail : des prestations holistiques, innovantes et de qualité, un service personnalisé et pointu.

informations générales

HORAIRES DES SÉMINAIRES

Accueil : dès 8h30
Matinée : 9h00 - 12h30
Après-midi : 14h00 - 18h00

Un café de bienvenue est offert.

REPAS DE MIDI

Les repas de midi ne sont pas inclus dans le prix des séminaires. Ils seront servis au restaurant du Stand de Vernand à la carte ou parmi un large choix de plats du jour.

SUPPORTS DE COURS

Pour les séminaires d'aromathérapie du Dr Goëb, les supports sont fournis et inclus dans le prix du cours. Les supports sont au format pdf pour le streaming.

Pour les séminaires en médecine spécialisée, un lien vous sera envoyé le lundi précédant le séminaire afin de télécharger les supports de cours directement depuis internet. Pour recevoir le lien, une adresse email lisible et valable vous sera demandée.

STREAMING

Les formations sont également proposées en streaming live et en replay pendant les 10 jours suivant le séminaire.

CERTIFICAT / POINTS FPH

Un certificat sera remis à chaque participant à l'issue de la formation.

VENIR EN TRANSPORT PUBLIC

Nous offrons la possibilité de venir chercher les participants à l'arrêt **Vernand Camarès** du LEB.

Annoncez-le lors de votre inscription en ligne.

conditions générales 2023

LIEU DES SÉMINAIRES

STAND DE TIR DE VERNAND

Les formations auront lieu au restaurant du stand de tir de Vernand, Route de la Blécherette 2, 1032 Romanel sur Lausanne.
Tel : 021 648 11 83

INSCRIPTIONS AUX FORMATIONS

Inscription via le site internet du Laboratoire LRK : www.lrk.ch/formations.
Les inscriptions sont fermes et considérées comme validées sauf indications contraires de la part du laboratoire LRK.

Toute demande de modification de l'inscription devra faire l'objet d'une communication écrite.

S'inscrire en ligne

TARIFS

Journée en présentiel : 220 CHF
Journée en streaming : 210 CHF
Journée Aromathérapie et formulation : 365 CHF
2 journées consécutives en présentiel : 400 CHF
2 journées consécutives en streaming : 380 CHF

FACTURATION

Suite à votre inscription en ligne, merci d'effectuer le virement bancaire au plus tard une semaine avant le cours.
Pour les factures prises en charge par l'officine, celles-ci seront envoyées la semaine qui précède le cours.

CONDITIONS D'ANNULATION

En cas d'annulation, seules les demandes par écrit seront prises en compte.
Les frais suivants restent dus (en % du prix total du cours) :
25% – 15 jours avant le cours
50% – 14 à 7 jours avant le cours
100% – dès 6 jours avant le cours.

**EN CAS D'ABSENCE NON ANNONCÉE,
LE COURS EST DÛ DANS SON INTÉGRALITÉ.**

LRK

Formations certifiées par :

FPH
Officine
Cette manifestation est accréditée FPH
Formation continue

asca Fondation suisse pour les médecines complémentaires

Laboratoire LRK SA, Route de Montheron 8b, 1053 Cugy.